

A minimalist line-art illustration on a light teal background. Two hands are shown in profile, one at the top left and one at the bottom right, both holding a single, continuous, wavy line that spans across the page. The hands are rendered with simple black outlines, showing fingers and palms. The wavy line starts from the top hand, curves down and to the right, then up and to the right, then down and to the right, ending at the bottom hand.

Programación Programa Viernes

SEPTIEMBRE - DICIEMBRE 2024

CAMPOO LOS VALLES



Al encuentro

ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN COMUNITARIA

Actividades grupales destinadas a fomentar el encuentro intergeneracional y fortalecer los vínculos vecinales.

CICLO NACIONAL DE CINE Y MUJERES RURALES

Muestra de cine itinerante en la que se proyectan películas dedicadas a las mujeres que viven en el medio rural.



Matamorosa, Campoo de Enmedio.
Casa de los Camineros.
Martes 22 de octubre y 5, 12 y 19 de noviembre a las 18:00h.

La Población, Campoo de Yuso.
Centro Comunitario “ Las Nieves”.
Miércoles 23 de octubre y 13 de noviembre a las 18:00h.

Polientes, Valderredible.
Salón de actos del Ayuntamiento.
Jueves 24 de octubre y 7, 14 y 21 de noviembre a las 18:00h.

Molledo.
Pendiente fijar ubicación.
Jueves 24 de octubre y 14 de noviembre a las 18:00h.

Mataporquera, Valdeolea.
Centro Social Caja Cantabria.
Viernes 25 de octubre y 8, 15 y 22 de noviembre a las 18:00h.

Villanueva, Las Rozas de Valdearroyo.
Antiguas Escuelas.
Martes 5 y 19 de noviembre a las 18:00h.

Helecha, Arenas de Iguña.
Iglesia de Helecha.
Martes 5 de noviembre a las 18:00h.

Raicedo, Arenas de Iguña.
Antiguas Escuelas.
Martes 12 de noviembre a las 18:00h.

Arenas de Iguña.
Antigua Cooperativa del Campoo.
Martes 19 de noviembre a las 18:00h.

Bárcena, Bárcena de Pie de Concha.
Casa de los maestros.
Jueves 7 y 21 de noviembre a las 18:00h.

San Miguel de Aguayo.
Centro Cultural.
24 de octubre y 14 de noviembre a las 18:00h.

Pesquera.
Centro Multisusos.
Viernes 8 y 22 de noviembre a las 18:00h.

A MANO Y CON ARTE: TALLER DE JABÓN

Elaboración de jabón artesanal.

- Actividad sujeta a previa inscripción

Fresno del Río, Campoo de Enmedio.
Antiguas Escuelas.
Jueves 12 de septiembre a las 16:30h.

San Miguel de Aguayo.
Centro Cultural
Martes 17 de septiembre a las 16:00h.

Molledo.
Pendiente fijar ubicación.
Jueves 19 de septiembre a las 16:30h.

Mataporquera,
Valdeolea.
Centro Social Caja Cantabria.
Martes 24 de septiembre a las 16:30h.

Villanueva de la Nía,
Valderredible.
Antiguas Escuelas.
Martes 8 de octubre a las 16:30h.

Reinosa.
Impluvium.
Lunes 14 de octubre a las 16:30h.

Villasuso de Anievas,
Anievas.
Antiguas Escuelas.
Martes 15 de octubre a las 16:30h.

San Cristóbal, Arenas de Iguña.
Antiguas Escuelas de Valdeiguña.
Miércoles 16 de octubre a las 16:30h.

Argüeso, Campoo de Suso.
Castillo de Argüeso.
Lunes 11 de noviembre a las 11:00h.

A MANO Y CON ARTE: MANUALIDADES NAVIDEÑAS

Elaboración de manualidades navideñas

- Actividad sujeta a previa inscripción

Bárcena, Bárcena de Pie de Concha.
El parvulario.
Lunes 25 de noviembre a las 16:30h.

Pesquera.
Centro Multiusos.
Martes 26 de noviembre a las 16:30h.

Bostronizo, Arenas de Iguña.
Antiguas Escuelas.
Miércoles 27 de noviembre a las 16:30h.

La población, Campoo de Yuso.
Centro Comunitario “ Las Nieves”.
Miércoles 28 de octubre a las 16:30h.

Nestares, Campoo de Enmedio.
Pendiente fijar ubicación.
Martes 3 de diciembre a las 16:30h

La población, Campoo de Yuso.
Centro Comunitario “ Las Nieves”.
Miércoles 4 de diciembre a las 16:30h.

San Miguel de Aguayo.
Centro Cultural.
28 de noviembre a las 16:00h.

Molledo.
Pendiente fijar ubicación.
Lunes 9 de diciembre a las 16:30h.

Villasuso, Anievas.
Antiguas Escuelas.
Martes 10 de diciembre a las 16:30h.

Reinosa.
Impluvium.
Miércoles 11 de diciembre a las 16:30h.

Villanueva de la Nía,
Valderredible.
Antiguas escuelas.
Jueves 12 de diciembre a las 16:30h.

Celada de los Calderones, Campoo de Suso.
Antiguas Escuelas.
Martes 17 de diciembre a las 16:30h.



LECTURAS COMPARTIDAS

Club de lectura para aquellas personas interesadas en ampliar sus relaciones sociales y compartir un interés por la lectura.

Arenas de Iguña.

Antigua Cooperativa del Campo.

Últimos martes de cada mes a las 17:00h (inicio 24 de septiembre).

COMPARTIENDO MOMENTOS

Espacio de ocio y encuentro vecinal destinado a la mejora del bienestar individual y colectivo.

Villasuso de Cieza, Cieza.

Antiguas Escuelas.

Lunes alternos a las 16:30h (inicio el 9 de septiembre).

Los Llares, Arenas de Iguña.

Antiguas Escuelas.

Jueves 5 de septiembre, 3 de octubre, 7 de noviembre y 5 de diciembre a las 16:00h.

LOS PASEUCOS

Paseos comunitarios dirigidos a toda la población.

Villanueva de la Nía,

Valderredible.

Antiguas escuelas.

Todos los jueves de septiembre a las 10:30h.

Arroyal de los Carabeos,

Valdeprado del Río.

Plaza del Ayto.

Miércoles 11 y 25 de

septiembre a las 10:30h.

NOS CUIDAMOS

Taller en el que se abordan temas vinculados con la salud física, mental y emocional.

Santiurde, Santiurde de

Reinosa.

Ayto Santiurde de Reinosa.

Miércoles alternos a las 16:30h (inicio el 4 de septiembre).

Arroyal de los Carabeos,

Valdeprado del Río.

Centro Cívico Cultural.

Miércoles alternos a las 16:00h (inicio el 7 de octubre).

Cervatos, Campoo de

Enmedio.

Casa Concejo Asociación C.

C. Cervatos.

Lunes alternos a las 17:15h (inicio el 21 de octubre).

CLAUSURA SABORES Y SABERES

Jornada de convivencia y clausura de los talleres de recuperación, elaboración y degustación de recetas tradicionales.

- Actividad exclusiva para los participantes de los talleres de Sabores y Saberes

Mataporquera, Valdeolea.
6 de septiembre

CULTURA Y PATRIMONIO

Salidas culturales para conocer la historia, las costumbres y tradiciones de Campoo Los Valles.

- Actividad sujeta a previa inscripción

Centro de Interpretación de la Vijanera, Silió

Viernes 13 de septiembre
a las 10:30h.

Museo etnográfico “ El Pajar”, Proaño

Viernes 18 de octubre a
las 10:30h.

Centro de Visitantes de La Piedra en Seco - La Puede del Valle

Viernes 15 de noviembre
a las 10:30h.

Julióbriga Ciudad Romana y Museo Domus - Retortillo

Viernes 13 de diciembre a
las 10:30h.

ENCUENTRO CON DESTINO CABÁRCENO

Jornada de visita y convivencia en el Parque de la Naturaleza de Cabárceno junto a los participantes de Programa Viernes de Saja Nansa

Viernes 27 de septiembre y
4 de octubre.

COCINA NAVIDEÑA

Taller de recetas sencillas para preparar en navidad.

- Actividad sujeta a previa inscripción

Pendiente calendarizar y fijar ubicaciones.

ENCUENTRO DE SABERES, OFICIOS Y TRADICIONES

Jornada de encuentro y muestra de artesanía, saberes y oficios tradicionales.

Reinosa

Impluvium.

Viernes 20 de diciembre.



La escuela de la soledad

SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN

Actividades dirigidas a favorecer la comprensión de la soledad no deseada y generar un compromiso social con dicho fenómeno.

ALMAZUELA DE SABERES

Espacio de encuentro y reflexión para tratar temas que guardan relación con la soledad no deseada, con la colaboración de profesionales y personas del territorio.



Polientes. Valderredible.
Eficiencia energética.
Salón de actos del Ayuntamiento.
Jueves 16 de septiembre a las 16:30h.

Bárcena. Bárcena de Pie de Concha.
Ciberseguridad
El parvulario
Martes 24 de septiembre a las 16:30h.

San Miguel de Aguayo.
Eficiencia energética/
Primeros auxilios.
Centro Cultural
Jueves 26 de septiembre y 10 de octubre a las 16:30h.

Villanueva. Las Rozas de Valdearroyo.
Nutrición y salud.
Antiguas escuelas.
Martes 1 de octubre a las 16:30h.

Lantueno. Santiurde de Reinosa.
Cuidado del pie /
Ciberseguridad
Ayuntamiento de Santiurde de Reinosa
Miércoles 2 y 30 de octubre a las 16:30h.

Los LLares, Arenas de Iguña. ¿Qué sabes de los medicamentos? / Mujer agua y memoria.
Antiguas escuelas.
Jueves 3 de octubre y 7 de noviembre a las 16:00h.

Villasuso de Cieza, Cieza.
Nutrición y salud /
Ciberseguridad
Antiguas Escuelas.
Lunes 7 de octubre y 18 de noviembre a las 16:30h.

Arroyal de los Carabeos. Valdeprado del Río.
Mujer agua y memoria/
Cuidado del pie.
Centro Cívico Cultural.
Lunes 7 y 21 de octubre a las 16:00.

Retortillo, Campoo de Enmedio.
¿Qué sabes de los medicamentos?
Teleclub.
9 de octubre a las 16.30h.

Fresno del Río, Campoo de Enmedio.
Mujer, agua y memoria.
Antiguas Escuelas.
Jueves 17 de octubre a las 16:30h.

Mataporquera, Valdeolea
Ciberseguridad.
Centro Social Caja Cantabria.
Martes 29 de octubre a las 16:30h.

Reinosa.
Salud mental/ Folclore y tradición.
La Casona.
Miércoles 30 de octubre y jueves 28 de noviembre a las 17:00h.

Paracuelles, Campoo de Suso.
Primeros auxilios.
CEIP Rodriguez de Celis.
Jueves 31 de octubre a las 16:30h.

Celada de los Calderones, Campoo de Suso.
Mujer agua y memoria.
Antiguas escuelas.
14 de noviembre a las 16:30h.

Bolmir. Campoo de Enmedio.
Cuidado del pie.
Antiguas escuelas.
Pendiente de calendarizar.

TALLER: EMOCIONES Y PREVENCIÓN DE SND EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Propuesta didáctica para abordar el fenómeno de la soledad no deseada en la infancia y adolescencia a partir del uso de metodologías lúdicas y participativas.

- Actividad sujeta a calendarizar con centros educativos y ludotecas.



Redes

REFUERZO EMOCIONAL DIRIGIDO AL ENCUENTRO SOCIAL

APOYO SOCIAL INDIVIDUALIZADO

Servicio de apoyo para aquellas personas que quieran vincularse a actividades sociales y comunitarias.

Recepción a través de derivaciones profesionales o mediante petición privada.

Si quieres más información sobre este servicio puedes consultarnos en el 722 142 973

Información de interés

Las actividades que se incluyen en este documento están sujetas a posibles modificaciones.

Te animamos a participar y a visitar nuestra página web y redes sociales para consultar detalles, modificaciones y nuevas actividades.

¡Te esperamos!

Equipo Programa Viernes.

Información: [www. programaviernes.com](http://www.programaviernes.com)

 722 142973

